

Intégrer efficacement le Mind Mapping

dans sa pratique opérationnelle

Efficacité professionnelle (V2021Mai-03)



Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation le participant sera capable d'appliquer les règles de construction d'une carte mentale pour améliorer sa gestion de l'information, de structurer une prise de notes en direct à l'aide d'une carte mentale, de prendre la parole de façon construite en catégorisant l'information de façon efficace, de faire émerger des idées en les organisant pour répondre à une problématique ou dans le cadre d'un processus créatif, de transformer aisément des idées en pictogrammes et de choisir un outil numérique pour digitaliser ses cartes mentales.



Aptitudes et compétences acquises à l'issue de la formation

- Nommer les postulats de base permettant de pratiquer le Mind Mapping avec un esprit ouvert
- Structurer de l'information lors d'un entretien en respectant les règles de base d'une carte mentale
- Représenter des idées à l'aide de pictogrammes
- Catégoriser sur une carte mentale les informations à partir d'un texte tout en respectant les 6 règles de construction d'une carte mentale
- Utiliser la carte mentale en adoptant une posture de questionnement
- Utiliser une carte mentale pour mettre en forme un processus créatif
- Prendre des notes en live lors d'une conférence sur un sujet identifié au moyen d'une carte mentale
- Comprendre les actions de base réalisables sur l'outil Xmind pour produire des cartes mentales digitales
- Mémoriser une carte mentale en 7 minutes

Pour qui ?



Public concerné

- Toute personne désireuse de découvrir une nouvelle approche pour structurer des informations destinées à être collectées, apprises ou communiquées.



Prérequis

- Un questionnaire diagnostic est à renseigner par le stagiaire via Google Forms
- Maîtrise du français lu, écrit, parlé (niveau minimum A2/B1 indispensable pour la prise de connaissance et la signature des documents de travail).

Modalités pratiques



Durée & Délais d'accès

- Durée : 14h soit 2 jours de formation.
- Délais d'accès : en fonction des disponibilités des stagiaires, des formateurs et du planning



Format

- Inter et Intra-entreprises
- Ajustements sur-mesure possibles
- Présentiel
- De 2 à 10 personnes maximum



Tarif

- Inter-entreprise : 1 690,00 € HT
- Intra & Sur Mesure : Nous consulter selon la durée, le nombre et le niveau des participants.



Intégrer efficacement le Mind Mapping

dans sa pratique opérationnelle

Efficacité professionnelle (V2021Mai-03)

Parcours pédagogique



Méthodes & supports pédagogiques

- 2 journées de formation en salle
- Cette formation étant principalement orientée sur l'acquisition de savoir et de savoir-faire, nous avons privilégié des méthodes active, expositive et interrogative.



Programme de formation

Théorie

- Présentation des conditions nécessaires à la pratique opérationnelle d'une carte mentale dans un état d'esprit optimal
- Explication des 6 règles (+ 1) de construction d'une carte mentale
- Distinction des avantages entre les prises de notes linéaires et les prises de notes spécialisées
- Présentation de l'alphabet visuel et de la mécanique d'observation permettant de représenter des idées à l'aide de pictogrammes
- Comprendre comment catégoriser de l'information et prendre la parole facilement à l'aide d'une carte mentale
- Approche du fonctionnement d'un processus créatif en trois étapes
- Présentation des différents types de questionnement et des cartes mentales associées
- Comprendre comment utiliser les outils numériques pour digitaliser ses cartes mentales (notamment via Xmind 8)
- Présentations des principes fondamentaux de la mémorisation pour les appliquer à la mémorisation d'une carte mentale

Pratique (selon les catégories)

Cette formation étant principalement orientée sur la pratique, la formation conduira à la réalisation de cartes mentales mettant en forme :

- Une prise de note lors d'un entretien
- Le contenu d'un texte déstructuré
- Un processus créatif
- Une conférence en live



Intervenant

- Formateur(s) experts champion de France de Mind Mapping, praticien certifié Buzan, 15 années d'expérience en entreprises dont plus de la moitié en tant que manager dans un groupe international.



Evaluation

- Des évaluations formatives critériées viendront valider de façon formelle l'atteinte des objectifs pédagogiques au fil de la formation. Elles s'organiseront principalement autour de questions en tour de table, de mises en situation et de quizz.

La formation ne sera pas sanctionnée par une évaluation sommative.

Une évaluation de satisfaction sera transmise 48 heures après la fin de la formation via Google Forms.

Une évaluation permettant de valider le transfert opérationnel sera réalisée un mois après la fin de la formation via un questionnaire Google Forms. Un entretien téléphonique sur demande du stagiaire ou du commanditaire pourra être planifié.