

Travail en hauteur

Port du harnais

Santé et sécurité au travail



Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation le participant maîtrisera les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur, connaîtra et sera capable de mettre en œuvre les équipements de protections individuels et collectifs requis lors de travaux en hauteur après avoir identifié et évalué les risques de chute selon les conditions de travail et la nature des travaux à réaliser



Aptitudes et compétences acquises à l'issue de la formation

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

Pour qui ?



Public concerné

- Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurance existants.



Prérequis

- Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.
- Être âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales

Modalités pratiques



Durée & Délais d'accès

- Durée : De 7h pour l'initiation soit 1 jour de formation. Et 7h soit 1 jour pour le recyclage
- Délais d'accès : en fonction des disponibilités des stagiaires, des formateurs et du planning



Format

- Inter et Intra-entreprises
- Ajustements possibles
- Présentiel
- De 1 à 8 personnes maximum



Tarif

- Nous consulter selon la durée et le niveau



Travail en hauteur

Port du harnais

Santé et sécurité au travail

Parcours pédagogique



Méthodes & supports pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.
- Méthode participative mettant à profit l'expérience des stagiaires et la mise en situation concrète à la fin de chaque module pour évaluer les comportements et réactions des stagiaires. Chaque stagiaire exécute tous les gestes et exercices
- La formation est orientée sur la prévention des risques spécifiques à l'entreprise des stagiaires

Moyens techniques

- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.
- Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.



Programme de formation

Théorie

- Travaux en hauteur et sécurité
 - Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) • Protection individuelle
- Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)
 - Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
 - Les casques • Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- Choix d'un dispositif de protection individuelle
 - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d'une chute
 - Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur
 - Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage

Pratique

- Exercices pratiques
 - Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en œuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux



Intervenant

- Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.



Evaluation

- L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.
- Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.