

# Transport de marchandises

## Formation obligatoire continue (FCO)

### Santé et sécurité au travail



#### Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation le participant, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences, se perfectionnera à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, actualisera ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique, améliorera ses pratiques dans ces domaines."



#### Aptitudes et compétences acquises à l'issue de la formation

- Prendre conscience de l'importance de pratiquer l'ECO-Conduite
- Actualiser ses connaissances en matière de réglementation
- Actualiser ses connaissances en matière de sécurité routière
- Valoriser son entreprise par des comportements contribuant à l'image de marque de l'entreprise (qualité de service et rôle commerciale du conducteur)
- Se sensibiliser au principe de développement durable

#### Pour qui ?



#### Public concerné

- Conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route.



#### Prérequis

- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs.
- Être âgé de 18 ans minimum
- Maîtrise du français lu, écrit, parlé (indispensable pour la prise de connaissance et la signature des documents de travail).
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales.

#### Modalités pratiques



#### Durée & Délais d'accès

- Durée : De 35h pour l'initiation soit 5 jours de formation.
- Délais d'accès : en fonction des disponibilités des stagiaires, des formateurs et du planning



#### Format

- Inter et Intra-entreprises
- Ajustements possibles
- Présentiel
- De 1 à 16 personnes maximum



#### Tarif

- Nous consulter selon la durée et le niveau



# Transport de marchandises

## Formation obligatoire continue (FCO)

### Santé et sécurité au travail

#### Parcours pédagogique



#### Méthodes & supports pédagogiques

##### Méthodes pédagogiques

- Utilisation d'Écopilote, outil d'analyse de la conduite
- Une formation active et inter active avec des cas pratiques, animée par des professionnels de la conduite et du transport experts en pédagogie

##### Moyens techniques

- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.



#### Programme de formation

##### Théorie

- Constaté les points forts et les points à améliorer de ses connaissances et techniques de conduite (Bilan des connaissances)
  - Réglementations spécifiques aux transports. • Sécurité routière. • Techniques et comportement en conduite.
- Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité (Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité)
  - Prise en compte des caractéristiques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité. • Eco-conduite: Perfectionnement à une conduite sûre et économique. • Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises (Application des Réglementations)
  - La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises. • La réglementation applicable au transport de marchandises.
- Mettre en œuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale (Santé, sécurité routière et sécurité environnementale)
  - La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance. • L'aptitude physique et mentale. • La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence. • Les principes élémentaires du secourisme. • Les règles de circulation et de signalisation routières. • Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds. • Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt. • La circulation dans les tunnels. • Le franchissement des passages à niveau. • La criminalité et le trafic de clandestins.
- Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise (Service, logistique)
  - Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service. • L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.

##### Pratique

- Exercices pratiques
  - Conduite libre accompagnée • Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile



#### Intervenant

- Des formateurs justifiant d'une pratique professionnelle dans les domaines visés par la formation



#### Evaluation

- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz.  
**Evaluation finale** : Test final d'auto-évaluation proposé au participant
- Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle conforme à l'arrêté du Ministère chargé des transports avec l'obtention de la Carte de Qualification Conducteur.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.