

R484 : Formation à la conduite en sécurité

de ponts roulants et des portiques

Santé et sécurité au travail (V2021Mai-03)



Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront capable de conduire en sécurité les Ponts roulants et portiques selon les préconisations de la recommandation R484 de la CNAM



Aptitudes et compétences acquises à l'issue de la formation

- Manipuler un pont roulant à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande dans les meilleures conditions de sécurité
- pour les personnes, les marchandises et le matériel conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS.
- Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

Pour qui ?



Public concerné

- Toute personne amenée à utiliser des ponts roulants et portiques avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.
- Pontiers élingueurs ou utilisateurs des ponts roulants à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande.



Prérequis

- Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.
- Être âgé de 18 ans minimum
- Maîtrise du français lu, écrit, parlé (indispensable pour la prise de connaissance et la signature des documents de travail).
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation chariots de manutention

Modalités pratiques



Durée & Délais d'accès

- Durée : De 14h à 21h pour l'initiation ou le perfectionnement. Et 14h pour le Recyclage
- Délais d'accès : en fonction des disponibilités des stagiaire, des formateurs et du planning



Format

- Inter et Intra-entreprises
- Ajustements possibles
- Présentiel
- De 1 à 8 personnes maximum



Tarif

- Pour un devis, nous consulter selon la catégorie, le nombre de test / initial ou recyclage



Parcours pédagogique



Méthodes & supports pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- L'itinéraire pédagogique est articulé autour d'un apport de connaissances théoriques relatives à la manipulation d'un pont roulant en toute sécurité, et d'exercices pratiques de manipulation.

Moyens techniques

- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.
- Plateforme pédagogique équipée d'un pont roulant muni de divers moyens de commande.



Programme de formation

Théorie

- Réglementation et textes en vigueur
- Définition du poste de pontier
- Responsabilités du pontier
- Technologie élémentaire des ponts roulants
- Méthodologie de levage
- L'élingage des charges
- Consignes de sécurité
- Gestes de commandement

Pratique

- Prise de contrôle du pont roulant dans son environnement
- Adéquation du pont roulant à l'opération de manutention envisagée
- Adéquation des accessoires de levage à l'opération de manutention envisagée
- Vérification et opérations nécessaires avant la prise de poste
- Manœuvre de levage et de positionnement avec souplesse et précision
- Elingage de charge
- Mouvements décomposés et synchronisés en positionnant de la charge à un endroit précis
- Maîtrise du balancement de la charge
- Prise et dépose de charges en suivant les gestes de commandement et de communication
- Repérage des anomalies et difficultés rencontrées et rendu à hiérarchie



Intervenant

- Formateur qualifié, expert de la manutention et du levage en entreprise.
- Testeur détenteur d'une reconnaissance par la CARSAT.



Evaluation

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES® en cas de réussite aux examens.
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests CACES® ponts roulants et portiques (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R484 de la CNAM) ou équivalent.
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.