

Préparer sa retraite

Et son nouveau projet de vie

Ressources Humaines (V2021Mai-03)



Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'aborder la retraite avec plus de quiétude, d'élaborer son projet de vie à la retraite et de découvrir quelques astuces santé.



Aptitudes et compétences acquises à l'issue de la formation

- Comprendre le système français des retraites
- Connaître les acteurs
- S'approprier les règles du départ à la retraite
- Appréhender positivement vie professionnelle – retraite
- Envisager son départ et construire son avenir.
- Partir positivement à la retraite

Pour qui ?



Public concerné

- Cadre, manager, chef de projet, assistante, technicien et tout collaborateur concernés par une proche cessation d'activité professionnelle.
- Toute personne en âge de partir à la retraite dans les deux ans.



Prérequis

- Maîtrise du français lu, écrit, parlé (indispensable pour la prise de connaissance et la signature des documents de travail).

Modalités pratiques



Durée & Délais d'accès

- Durée : 2 jours soit 14h de formation
- Délais d'accès : fonction des disponibilités des stagiaires, des formateurs et du planning



Format

- Inter et Intra-entreprises
- Ajustements sur-mesure possibles
- Présentiel
- De 6 à 10 personnes maximum



Tarif

- Inter-entreprise : 1 490,00 € HT
- Intra & Sur Mesure : Nous consulter selon la durée, le nombre et le niveau des participants.



Préparer sa retraite

Et son nouveau projet de vie

Ressources Humaines (V2021Mai-03)

Parcours pédagogique



Méthodes & supports pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Quizz
- Cas pratiques
- Mise en situation à travers un « photo-langage »
- Echanges d'expériences et analyses de pratiques
- Partages autour de questions et cas concrets
- Débriefing par le consultant avec conseils

Moyens techniques

- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.



Programme de formation

- Le système français des retraites
- Les conditions de départ à la retraite
- Le calcul de la pension
 - Sur un plan administratif : gérer les relations avec les organismes concernés
 - Sur un plan fiscal : prévoir l'imposition des indemnités de départ en retraite
 - Comprendre le mécanisme de la réversion
- Connaître et exploiter les sources d'information
- Constituer son dossier de retraite
- Analyser ses ressentis face à la retraite
- Organiser sa fin de carrière
- Préparer son départ : bien vivre le changement
 - Prendre de nouveaux repères
 - Répertoire ses envies, goûts, centres d'intérêts, sources de plaisir et d'épanouissement
- Identifier les opportunités du départ à la retraite et détecter les risques
- Se projeter et construire son projet de retraite
- Tirer des revenus complémentaires de ses placements
 - Connaître les différentes fonctions de l'assurance vie
 - Utiliser les placements retraite individuels et/ou d'entreprise
 - Connaître pour l'optimiser la fiscalité de ces différents produits



Intervenant

- Cette formation est assurée par un expert retraite et placements, et un consultant en développement personnel senior.
- Formés et qualifiés à la pédagogie pour adultes avec un suivi et une actualisation permanente de leurs compétences théoriques, pratiques et pédagogiques.



Evaluation

- Validation des acquis de la formation au fur et à mesure de la progression.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.